

# PUNT D'IGUALTAT

Passatge Pompeu Fabra, 2  
17246 Santa Cristina d'Aro  
Tel. 972837391 - Fax. 972837535  
igualtat@santacristina.net  
www.santacristina.net/ajuntament/igualtat

Edita:



Àrea d'Igualtat  
Ajuntament de Santa Cristina

Amb la col·laboració de:



Diputació de Girona  
221 municipis



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Social i Ciutadania  
Secretaria de Polítiques Familiars  
i Drets de Ciutadans



Generalitat de Catalunya  
Institut Català  
de les Dones



SANTA CRISTINA D'ARO COEDUCA  
LA CORESPONSABILITAT FAMILIAR

totes i tots  
col·laborem a casa  
persones adultes i mainada



A Santa Cristina d'Aro  
ens agrada compartir el nostre temps

## CORESPONSABILITAT? COMPARTIR QUÈ?

La **coresponsabilitat** és la distribució equitativa de responsabilitats domèstiques entre les persones d'una mateixa llar.

**Conviure en família** implica: comunicar-se, consensuar, prendre decisions conjuntes i col·laborar en aquells aspectes que ens afecten a totes i tots, persones grans i infants.

La convivència consisteix també a **fer la vida més agradable a les persones que viuen amb mi i a les que estimo**. I això té a veure amb les coses quotidianes i és tan senzill com recollir la roba bruta, deixar net el bany després d'utilitzar-lo, cuinar uns bons macarrons, tenir cura de l'altra persona quan es troba malament, preocupar-se de la germana o germà quan ha caigut i està plorant...

### COMPARTIM LES RESPONSABILITATS

planifiquem les necessitats de tots i totes de forma conjunta (planificar els menús, la neteja i la compra, quadrar horaris, controlar els comptes, educar els infants amb normes i valors, etc)

### COMPARTIM LES TASQUES DE LA LLAR

participem plegats en les tasques domèstiques (cuinar, planxar, fregar, regar, escombrar, parar taula, etc.)

**COMPARTIM LA CURA PERSONAL I LA DELS ALTRES**  
vetllem perquè tothom es senti atès i a gust a casa (tenir cura de persones malaltes o dependents, mostrar afecte i estima, etc.)

### COMPARTIM EL LLEURE

gaudim d'un temps d'oci equitatiu per a tot/es

*Compartim per gaudir en família!*

## DESEQUILIBRI EN LA DISTRIBUCIÓ DEL TEMPS I LES FEINES

Poc a poc, els homes participen més en les tasques domèstiques i de cura a la família. No obstant això, aquests canvis no són fàcils ni ràpids i com a conseqüència es mantenen encara avui, desigualtats entre dones i homes.

Segons dades del Panel de Famílies i Infància:

Les dones dediquen a les tasques domèstiques una mitjana de 23 hores a la setmana, mentre que els homes només en dediquen 7,6.

Les mares empren més hores a tasques com netejar, planxar, anar a comprar, tenir cura dels infants malalts o acompanyar les filles i els fills a l'escola.

Tret d'alguns grups socials (especialment amb nivells alts d'estudis i ingressos), són pocs els homes que assumeixen com a pròpies o compartides tasques com ara netejar, planxar o cuinar. El 51% dels pares no realitza cap d'aquestes tasques; el 21% en fa una; el 16%, dues; i només el 6%, tres.

En canvi, la contribució més gran que el pare duu a terme sol centrar-se en tasques que no comporten una dedicació quotidiana, com ara fer reparacions a casa o encarregar-se dels tràmits administratius.



## COMPARTIM RESPONSABILITATS A CASA NOSTRA RESPON I REFLEXIONA

Compartim les tasques de la llar: tots els membres de la llar poden col·laborar a fer de la llar un espai confortable on sentir-se a gust. Des dels infants de dos anys i fins a les persones grans poden fer actuacions adaptades a les seves possibilitats.

1. Comparteixes les tasques domèstiques (cuinar, planxar, fregar, regar, escombrar, parar taula, etc.) amb altres persones?

Sí.

Amb qui? \_\_\_\_\_

No

2. En cas d'haver respost que sí, creus que totes les persones membres de la teva llar s'impliquen de la mateixa manera en les tasques domèstiques?

Sí.

S'hi impliquen, però no de la mateixa manera.

No, sempre faig jo la majoria de les tasques domèstiques.

Reconec que jo m'hi implico poques vegades.

3. Creus que si tothom col·laborés i s'impliqués en les tasques domèstiques seria més fàcil organitzar el temps d'una manera més satisfactòria?

Sí.

No.

Compartim les responsabilitats: cal diferenciar entre l'execució de les tasques i la planificació i organització d'aquestes. Responsabilitzar-se'n i executar-les implica diferents graus d'esforç.

4. Comparteixes amb algú les responsabilitats domèstiques (planificar els menús, la neteja i la compra, quadrar horaris, controlar els comptes, educar els infants amb normes i valors, etc.)?

Sí.

Amb qui? \_\_\_\_\_

No.

5. Creus que caldria distribuir de manera diferent les responsabilitats domèstiques?

Sí, perquè ara per ara la distribució no és igualitària.

Sí, tota la responsabilitat l'exerceix una única persona i hauria d'estar més repartida.

No, perquè ja la tenim ben repartida.

No, perquè altres persones no tenen la disponibilitat per fer-ho.

No, perquè no tothom sap responsabilitzar-se'n, tot i que m'agradaria.

No, perquè jo ho faig millor.

Altres \_\_\_\_\_

Compartim el lleure: compartir les responsabilitats domèstiques i el fet de tenir cura dels altres permet gaudir en igualtat del lleure.

6. Tens temps per fer les activitats d'oci que t'agraden?

Sí, sovint.

Menys del que voldria.

Mai.

7. Amb quina freqüència fas activitats d'oci amb les persones amb qui convius?

Cada dia.

De vegades durant la setmana.

Només els caps de setmana.

Només a les vacances.

Mai.

8. Quines són les dificultats amb què et trobes a l'hora de disposar de temps de lleure?

L'horari laboral.

El temps que he de dedicar a fer les feines de casa.

Entre les tasques de casa i la feina és difícil tenir temps per fer activitats lúdiques.

La meva parella no troba temps per fer les tasques domèstiques i les he de fer jo.



9. Com creus que la teva situació podria millorar?

- Reduint la meva jornada laboral i/o la de la meva parella.
- Modificant els horaris de la meva jornada laboral o els de la meva parella.
- Si la meva parella s'hi coresponsabilitzés, jo tindria més temps per a mi.
- Buscant ajut fora de casa per a de les tasques domèstiques i/o la cura de persones.
- Organitzant-nos millor.
- No necessito solucionar-ho perquè per a mi no és un problema.

Compartim la cura personal i la dels altres: tots els membres de la llar poden col·laborar a fer de la llar un espai confortable on tothom se senti a gust, estimat i ben atès.

10. Si a la teva família hi ha persones dependents (infants, persones amb malaltia, gent gran amb necessitats especials), qui o quines persones se'n fan càrrec?

- Jo.
- El meu company/a.
- Altres \_\_\_\_\_

11. Qui creus que hauria d'assumir aquestes responsabilitats?

- Jo.
- La meva parella.
- Altres \_\_\_\_\_



## REFLEXIONA SOBRE LES TEVES RESPOSTES I FES-NE UNA VALORACIÓ FINAL:

Escriu de 1 a 5 (essent 1 poc i 5 molt) el teu nivell de satisfacció amb les afirmacions següents:

- Estic satisfet/a amb la disposició de temps d'oci que passo en família.
- Estic satisfet/a amb la disposició de temps per a mi.
- Estic satisfet/a amb el repartiment de les tasques domèstiques.
- Estic satisfet/a amb el repartiment de les responsabilitats domèstiques.

Quins beneficis creus que comportaria un repartiment equitatiu de les tasques i responsabilitats domèstiques?

- Disposaria de més temps per estar amb la meva parella.
- Podria jugar més amb els meus fills i/o filles.
- Tindria més temps per a mi i per fer les coses que vull fer.
- La casa estaria més neta i endreçada.
- Tots valoraríem la importància del treball de cura a la família.
- No hauria d'aguantar el pes de les responsabilitats domèstiques jo sol/a.

## RECOMANACIONS

Si els resultats que has anat observant del qüestionari no t'han agradat prou i creus que un repartiment equitatiu de les responsabilitats domèstiques podria comportar beneficis per a tu i per a les persones de la teva llar, et proposem algunes recomanacions:

1. Conscienciar i dialogar sobre la importància del repartiment equitatiu de les responsabilitats domèstiques i dels beneficis que comporta.
2. Negociar i organitzar torns per realitzar les tasques domèstiques. Una bona organització ens ajudarà a no destinar més temps del necessari a les feines domèstiques.
3. Planificar les tasques setmanals de manera que tothom tingui temps de gaudir del lleure.
4. Educar els infants en el valor de la coresponsabilitat, aturant-los responsabilitats en l'àmbit domèstic.
5. Reconèixer la importància i l'esforç que suposa el treball domèstic i de cura d'altri, dos elements essencials per al benestar de tothom.
6. Aprendre a delegar. Ensenyar habilitats domèstiques a les persones que no les han fet mai, per tal que puguin aprendre a fer-les.
7. Buscar sempre un temps per compartir en família una estona de descans i d'oci després de fer les feines.



## EDUQUEM EN LA CORESPONSABILITAT:

*"Les nenes i els nens també fem feina a casa!"*

Si volem aconseguir un canvi en la societat, on homes i dones col·laborin per igual en les responsabilitats de la llar, és molt important educar els infants en la coresponsabilitat.

*Des de petits, els nens i les nenes ja poden fer petites feines domèstiques que no representin gaire esforç o responsabilitat.*

Han d'aprendre que aquestes feines demanen la col·laboració de tothom i que són una part important i necessària de la vida quotidiana perquè tothom se senti bé a casa.

Per això, haurem de buscar quines són les tasques que poden aprendre i realitzar sense problemes. A poc a poc, els anirem donant feines més complicades o que els demanin una major responsabilitat.



## CONTES INFANTILS QUE ENS PODEN AJUDAR A EDUCAR EN LA CORESPONSABILITAT

- > Bodecker, N.M., Corre, Maria, afanya't. Ed. Lumen, 2001.
- > Butterworth, N., La meva mare és fantàstica. Ed. Anaya, 1990.
- > Cantone, A.L. Un papà a mida. Ed. Baula.
- > Cole, B. El príncep Ventafocs. Ed. Destino, 1990
- > Ende, M. Momo. Editorial Alfaguara, 2004 (2a edició).
- > Turín, A. Una feliz catástrofe. Ed. Lumen, 1989.
- > Turín, A. Artur i Clementina. Ed. Lumen, 2001.
- > Turín, A. Rosa caramelo. Ed. Lumen, 1976.
- > Ugidos, S., Valverde, M., El meu pare és mestressa de casa. Col·lecció I què?. Ed. La Galera, SA, 2000.

Més informació a:

Programa "Compartim el temps" del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya  
[www.gencat.cat/dasc/compartimeltemps](http://www.gencat.cat/dasc/compartimeltemps)

A Santa Cristina d'Aro  
ens agrada compartir  
el nostre temps



## PUNT D'IGUALTAT DE L'AJUNTAMENT SANTA CRISTINA D'ARO – ESPAIS

### ESPAI FAMÍLIA

- > Servei Local d'Orientació a les famílies amb infants i/o joves de 2 a 18 anys:
  - Escola de mares i pares.
  - Servei d'atenció individualitzada a famílies.
  - Activitats en família: caminades, tallers, sortides, etc.

### ESPAI NADÓ

- > Acompanyament, suport i orientació a les famílies amb nadons:
  - Grup de famílies amb nadons de 6 mesos a 2 anys.
  - Grup de criança: des de l'embaràs fins a nadons de 3 mesos.

### ESPAI DONA – SIAD

- > Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD): psicològica, laboral, formativa, cultural, etc.
- > Activitats per a promoure el debat en matèria de gènere: tallers, cursos, exposicions, debats, difusió de bones pràctiques, etc.

### ESPAI LABORAL

- > Club de la feina: orientació, acompanyament en la recerca de feina.
- > Activitats formatives per a donar suport a les persones que cerquen feina i/o una millora laboral.

### ESPAI JURÍDIC

- > Servei d'Orientació Jurídica gratuïta.

### ESPAI TEINT ASSOCIATIU

- > Punt d'Informació de l'Associació de Fibromiàlgia.
- > Atenció psicològica grupal per a persones afectades de Fibromiàlgia i/o fatiga crònica.

### ESPAI WEB

- > Servei d'ordinador i connexió gratuïta a internet.

Més informació a: **PUNT D'IGUALTAT**  
Passatge Pompeu Fabra, 2 – Santa Cristina d'Aro (17246)  
Tel. 972 83 73 91 - Fax 972 83 75 35  
[igualtat@santacristina.net](mailto:igualtat@santacristina.net)  
[www.santacristina.net/ajuntament/igualtat](http://www.santacristina.net/ajuntament/igualtat)