



CELEBRACIÓ DIA INTERNACIONAL DE LES DONES 2011 A SANTA CRISTINA D'ARO

El dia 8 de març va ser el Dia Internacional de les Dones i per aquest motiu des de l'àrea d'Igualtat es van impulsar, conjuntament amb altres àrees de l'Ajuntament, activitats diverses.

L'acte principal va ser el dissabte 12 de març amb la jornada “**Les dones de Santa Cristina d'Aro compartim coneixements**” que es va realitzar al pavelló municipal d'esports. A les 16.30h la Regidora d'Igualtat, Teresa Moreno i Dengra, va inaugurar l'acte donant la benvinguda a les més de 60 participants i inaugurant l'exposició “Quin temps tenim, l'organització de la vida quotidiana” que ha cedit l'Institut Català de les Dones.

A continuació una noia voluntària del municipi va fer la lectura del manifest destacant que aquesta és una celebració que simbolitza la lluita que han realitzat al llarg de la història les dones de tot el món a favor de la igualtat.

Seguidament la tècnica d'igualtat va explicar que la jornada havia estat possible gràcies a la implicació d'un grup de dones col·laboradores del municipi i que tenia com a objectiu visibilitzar i intercanviar alguns dels coneixements que tenim les dones del municipi i a la vegada, passar una estona divertida i animada. Es va invitar a sortir a l'escenari a cada una de les formadores que posteriorment compartirien els seus coneixements amb la resta de dones participants i finalment es van iniciar els tallers.



Presentació i lectura del manifest



Presentació de les formadores



Taller autoestima

A la primera part la psicòloga Silvia Congost va parlar de l'**autoestima**, la infermera Anna Bofill va parlar dels **1ers auxilis a casa** i la Cristina Peter va explicar diferents **tècniques de respiració i relaxació**.



Taller 1ers auxilis a casa



Taller de joies amb material reciclat



Taller de 1ers auxilis a casa

A la segona part, la cuinera Carme Barreneche va explicar com **cuinar alguns plats saludables**, la farmacèutica Lourdes Fuentes va exposar els elements essencials que ha de tenir una **dieta nutritiva**, l'Anna Maria Ramon va ensenyar a fer **joies amb material reciclat** i la ballarina Teresa Laiz va fer una **classe de samba**.



Taller de cuina saludable i dieta nutritiva



Taller de samba

La jornada va finalitzar amb una **classe-demostració de batuka** dirigida per la cristinenca Chus Valdés amb la col·laboració de les seves alumnes i en la qual hi van participar una representació de totes les generacions de dones del municipi: nenes, joves i dones grans. Va ser un final de festa molt divertit i animat.

L'Ajuntament va facilitar un **servei de ludoteca** al qual hi van participar 8 nenes i 2 nens.



Fi de festa amb classe de batuka



Servei de ludoteca per a infants



A més a més, en motiu de la celebració del Dia Internacional de les Dones durant tot el mes de març s'han organitzat altres activitats com els **tallers d'igualtat**.

- **La maternitat és incompatible amb la igualtat?** dirigit a les famílies de l'Espai Nadó i dinamitzat per la tècnica d'igualtat.



- **La caixa tonta: què t'ensenyen i què veus? La societat en un anunci.** Organitzat des del Casal de Joves.
- **El baròmetre de la igualtat**, dirigit a les dones participants al taller d'autonomia i dinamitzat per la tècnica d'igualtat de l'Ajuntament.



Taller "El baròmetre de la igualtat"

- **La conciliació de la vida laboral i familiar, tot un repte**, dirigit a les famílies de l'Escola de mares i pares i dinamitzat per la professional de l'Escola de Pares i mares i la tècnica d'igualtat de l'Ajuntament.