



TALLERS PUNT D'IGUALTAT 2011

Des del Punt d'Igualtat s'han realitzat tres tipologies de tallers:

A/- Tallers dirigits a dones en el marc de la celebració del Dia Internacional de les Dones i el projecte "Les dones de Santa Cristina compartim coneixements"

Durant tot un dissabte es van realitzar diferents tallers de temàtiques diverses fruit d'un procés de participació on les pròpies dones van decidir quines activitats volien realitzar.

Els tallers van ser impartits per dones del municipi expertes en cada temàtica.

Els tallers que es van realitzar van ser:

- Autoestima saludable a càrrec de Silvia Congost, psicòloga i psicoterapeuta.
- Primers auxilis a casa a càrrec d'Anna Bofill, infermera de l'Hospital de Palamós.
- Tècniques de respiració i relaxació a càrrec de Kerstin Peter.
- Dieta nutritiva i saludable a càrrec de la farmacèutica Lourdes Fuentes i la dietista i la cuinera Carme Barreneche.
- Bijuteria: fem joies amb material reciclat a càrrec d'Anna Maria Ramon.
- Samba a càrrec de Teresa Laiz, ballarina.
- Batuka a càrrec de Chus Valdés, professional d'INEF.

(veure més informació a celebració Dia Internacional de les Dones).

B/- Tallers de sensibilització en matèria d'igualtat

Des de l'àrea d'igualtat s'han desenvolupat diferents tallers dirigits a sensibilitzar la ciutadania envers les desigualtats existents entre homes i dones.

Els tallers realitzats han estat els següents:

- La maternitat és incompatible amb la igualtat? a càrrec de la tècnica d'igualtat i dirigit a les famílies de l'Espai Nadó.
- El baròmetre de la igualtat, a càrrec de la tècnica d'igualtat i dirigit a les dones que participen en el Taller d'autonomia.
- La conciliació de la vida laboral i la familiar, tot un repte, a càrrec de la tècnica d'igualtat i dirigit a les famílies de l'Escola de mares i pares.
- La publicitat sexista. Posat' les ulleres, no et deixis enganyar; a càrrec de la tècnica d'igualtat i dirigit a tots els alumnes de 5è i 6è del CEIP Pedralta.



Taller de prevenció de la violència a l'Escola Pedralta

C/- Tallers dirigits a famílies i els seus infants

S'han desenvolupat diferents tallers amb l'objectiu que les famílies del municipi compartissin el seu temps d'oci fomentant així la creació de xarxes socials.

- Massatge per a nadons a càrrec d'una professional del programa Créixer amb tu de la Generalitat de Catalunya.
- Taller d'experimentació amb farina per a nadons a càrrec d'Anna Salguero, professional de l'Espai Nadó.
- Taller de ioga per a famílies a càrrec dels professionals de l'Espai Ganesha.
- Taller de brunyols en família a càrrec de Joana Valls i Sònia Pujol, realitzats durant la celebració del Dia Internacional de les Famílies i la jornada dels Jocs tradicionals



Taller de ioga per a famílies

NOMBRE DE PERSONES PARTICIPANTS TALLERS PUNT D'IGUALTAT 2010			
	Dones	Homes	Total
1. Tallers "Les dones de Santa Cristina compartim coneixements"*	102	3	105
2. Tallers de sensibilització en matèria d'igualtat	60	43	103
3. Tallers dirigits a famílies i els seus infants**	99	60	159
TOTAL	261	106	367

*Cal tenir en compte que alguns tallers es realitzaven de forma simultània i que cada persona va poder participar com a màxim a 3 dels tallers. El recompte s'ha fet sumant les persones participants a cada un dels tallers.

** S'han comptabilitzat les persones adultes i els infants que van participar a les diferents activitats.